



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Heinze, Ralf**

Klubs: SSV-Siekingsmühle  
Numurs: 258

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:22:54

Ātrums: 7.24 km/h

metri augšup: 69

distances rezultāts: 11.04

Izpildījuma rezultāts: 80 Punkti