



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Koslowski, Siegfried**

Klubs: Walking Treff Möhnesee  
Numurs: 236

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:24:30

Ātrums: 7.10 km/h

metri augšup: 69  
distances rezultāts: 11.04  
Izpildījuma rezultāts: 78 Punkti