



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Runge, Dette**

Klubs: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Numurs: 204

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:26:21

Ātrums: 6.95 km/h

metri augšup: 69  
distances rezultāts: 11.04  
Izpildījuma rezultāts: 77 Punkti