



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Frehe, Sabine**

Klubs: Ibbenbüren-Laggenbeck  
Numurs: 242

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:26:44

Ātrums: 6.92 km/h

metri augšup: 69

distances rezultāts: 11.04

Izpildījuma rezultāts: 76 Punkti