



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Raffenberg, Michael**

Klubs: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Numurs: 332

Posms: 20.00 km  
20 km Walking

Kopējais laiks: 2:08:39

Ātrums: 9.33 km/h

metri augšup: 135

distances rezultāts: 22.03

Izpildījuma rezultāts: 205 Punkti