



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Kochskämper, Siegfried**

Klubs: Beckum

Numurs: 445

Posms: 20.00 km

20 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:25:54

Ātrums: 8.22 km/h

metri augšup: 135

distances rezultāts: 22.03

Izpildījuma rezultāts: 181 Punkti