



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detalizēti rezultāti

Lenzko, Ilona

Klubs: Gehörlosen Walkingtreff Essen
Numurs: 407

Posms: 20.00 km
20 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:29:19

Ātrums: 8.04 km/h

metri augšup: 135
distances rezultāts: 22.03
Izpildījuma rezultāts: 177 Punkti