



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Pohlkamp, Bernhard**

Klubs: Marathon Soest  
Numurs: 262

Posms: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 1:10:01

Ātrums: 8.57 km/h

metri augšup: 69

distances rezultāts: 11.04

Izpildījuma rezultāts: 95 Punkti