



9. Schlänger Pflasterlauf Schlangen / 28.06.2009

Detalizēti rezultāti

Lauffeuer Paderborn "Der Rest"

Klubs: Lauffeuer Paderborn "Der Rest"
Numurs: 109

Posms: 15.60 km
Erwachsenenstaffel

Grupa:
Erwachsenenstaffel

Kopējais laiks: 1:00:51

Ātrums: 14.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē: 3 (no 13)
Distances labākais laiks: 1:00:27

Vieta grupā: 3(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:00:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Aplis 1	1.56	5:37	3:36	3	0:20	3	0:20	1.56	5:37	3:36	3	0:20	3	0:20				
Aplis 2	1.56	6:34	4:12	6	1:11	6	1:11	3.12	12:11	3:54	3	1:31	3	1:31				
Aplis 3	1.56	5:41	3:38	2	0:04	2	0:04	4.68	17:52	3:49	3	1:27	3	1:27				
Aplis 4	1.56	5:30	3:31	1	-	1	-	6.24	23:22	3:44	3	0:07	3	0:07				
Aplis 5	1.56	6:28	4:08	6	0:55	6	0:55	7.80	29:50	3:49	3	1:02	3	1:02				
Aplis 6	1.56	5:55	3:47	2	0:02	2	0:02	9.36	35:45	3:49	3	0:37	3	0:37				
Aplis 7	1.56	5:29	3:30	1	-	1	-	10.92	41:14	3:46	3		3					
Aplis 8	1.56	6:46	4:20	6	0:59	6	0:59	12.48	48:00	3:50	3	0:08	3	0:08				
Aplis 9	1.56	5:47	3:42	2	0:21	2	0:21	14.04	53:47	3:49	2	0:29	2	0:29				
Pēdējais aplis fin	1.56	7:04	4:31	8	1:11	8	1:11	15.60	1:00:51	3:54	3	0:24	3	0:24				