



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detalizēti rezultāti

Lauffreff VfL

Klubs: Lauffreff VfL

Numurs: 106

Posms: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

Grupa:

Erwachsenenstaffel

Kopējais laiks: 1:05:22

Ātrums: 14.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē: 6 (no 13)

Distances labākais laiks: 1:00:27

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:00:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Aplis 1	1.56	6:23	4:05	8	1:06	8	1:06	1.56	6:23	4:05	6	1:06	6	1:06
Aplis 2	1.56	6:57	4:27	9	1:34	9	1:34	3.12	13:20	4:16	6	2:40	6	2:40
Aplis 3	1.56	6:45	4:19	9	1:08	9	1:08	4.68	20:05	4:17	6	3:40	6	3:40
Aplis 4	1.56	7:13	4:37	11	1:43	11	1:43	6.24	27:18	4:22	6	4:03	6	4:03
Aplis 5	1.56	6:13	3:59	5	0:40	5	0:40	7.80	33:31	4:17	6	4:43	6	4:43
Aplis 6	1.56	6:14	3:59	4	0:21	4	0:21	9.36	39:45	4:14	6	4:37	6	4:37
Aplis 7	1.56	7:08	4:34	10	1:39	10	1:39	10.92	46:53	4:17	6	5:33	6	5:33
Aplis 8	1.56	5:47	3:42	1	-	1	-	12.48	52:40	4:13	6	4:48	6	4:48
Aplis 9	1.56	6:18	4:02	5	0:52	5	0:52	14.04	58:58	4:11	5	5:40	5	5:40
Pēdējais aplis fin	1.56	6:24	4:06	4	0:31	4	0:31	15.60	1:05:22	4:11	6	4:55	6	4:55