



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

Detalizēti rezultāti

Nicolibri Buchhandlung

Klubs: Nicolibri Buchhandlung

Numurs: 102

Posms: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

Grupa:

Erwachsenenstaffel

Kopējais laiks: 1:08:09

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē: 9 (no 13)

Distances labākais laiks: 1:00:27

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:00:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā
Aplis 1	1.56	6:29	4:09	10	1:12	10	1:12	1.56	6:29	4:09	9	1:12	9	1:12
Aplis 2	1.56	6:38	4:15	7	1:15	7	1:15	3.12	13:07	4:12	9	2:27	9	2:27
Aplis 3	1.56	6:38	4:15	8	1:01	8	1:01	4.68	19:45	4:13	9	3:20	9	3:20
Aplis 4	1.56	7:10	4:35	10	1:40	10	1:40	6.24	26:55	4:18	9	3:40	9	3:40
Aplis 5	1.56	6:28	4:08	6	0:55	6	0:55	7.80	33:23	4:16	9	4:35	9	4:35
Aplis 6	1.56	6:53	4:24	9	1:00	9	1:00	9.36	40:16	4:18	9	5:08	9	5:08
Aplis 7	1.56	6:52	4:24	8	1:23	8	1:23	10.92	47:08	4:18	9	5:48	9	5:48
Aplis 8	1.56	7:41	4:55	10	1:54	10	1:54	12.48	54:49	4:23	9	6:57	9	6:57
Aplis 9	1.56	6:36	4:13	7	1:10	7	1:10	14.04	1:01:25	4:22	8	8:07	8	8:07
Pēdējais aplis fin	1.56	6:44	4:18	5	0:51	5	0:51	15.60	1:08:09	4:22	9	7:42	9	7:42