



## 9. Schlänger Pflasterlauf Schlangen / 28.06.2009

### Detalizēti rezultāti

#### Laufschule Lisa Schulte

Klubs: Laufschule Lisa Schulte  
Numurs: 129

Posms: 15.60 km  
Erwachsenenstaffel

Grupa:  
Erwachsenenstaffel

Kopējais laiks: 1:29:27

Ātrums: 10.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē: 13 (no 13)  
Distances labākais laiks: 1:00:27

Vieta grupā: 13(no 13)  
Grupas labākais laiks: 1:00:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Aplis 1	1.56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40	1.56	8:57	5:44	13	3:40	13	3:40
Aplis 2	1.56	9:59	6:23	13	4:36	13	4:36	3.12	18:56	6:04	13	8:16	13	8:16
Aplis 3	1.56	9:38	6:10	13	4:01	13	4:01	4.68	28:34	6:06	13	12:09	13	12:09
Aplis 4	1.56	9:10	5:52	13	3:40	13	3:40	6.24	37:44	6:02	13	14:29	13	14:29
Aplis 5	1.56	8:57	5:44	13	3:24	13	3:24	7.80	46:41	5:59	13	17:53	13	17:53
Aplis 6	1.56	6:36	4:13	7	0:43	7	0:43	9.36	53:17	5:41	13	18:09	13	18:09
Aplis 7	1.56	9:49	6:17	13	4:20	13	4:20	10.92	1:03:06	5:46	13	21:46	13	21:46
Aplis 8	1.56	8:09	5:13	13	2:22	13	2:22	12.48	1:11:15	5:42	13	23:23	13	23:23
Aplis 9	1.56	9:09	5:51	12	3:43	12	3:43	14.04	1:20:24	5:43	12	27:06	12	27:06
Pēdējais aplis fin	1.56	9:03	5:48	12	3:10	12	3:10	15.60	1:29:27	5:44	13	29:00	13	29:00