

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Löppens Hasen 1

Katrin Theeg / Olaf Kehl
Reinhard Löppen / Jana Hoßfeld

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:03:01 (5:26 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:38:52 | 8.69 | 23.96 | 02:38:52 | 8.69 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:25:38 | 10.71 | 50.88 | 05:04:30 | 9.85 |
| Finsterbergen | 24.12 | 01:48:53 | 13.23 | 75.00 | 06:53:23 | 10.89 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:09:38 | 11.11 | 100.00 | 09:03:01 | 11.05 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

