

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Staffel 4x25 km (100.00 km)**

### Steigergazellen

Birgit Behrendt / Lilian Hedwig  
Astrid Dorn / Barbara Grebhan

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrV)

Laufzeit: 09:31:55 (5:43 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:58	9.52	23.96	02:24:58	9.52
Floh-Seligenthal	26.92	02:14:05	11.63	50.88	04:39:03	10.75
Finsterbergen	24.12	02:26:06	9.86	75.00	07:05:09	10.58
Fröttstätt	24.83	02:26:46	9.81	100.00	09:31:55	10.49

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

