

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

LG Obersulm

Ralf Rees / Sigrun Frölich
Lothar Schmidt / Patrick Grossschopf

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 10:56:20 (6:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:31:50 | 9.09 | 23.96 | 02:31:50 | 9.09 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:47:18 | 9.32 | 50.88 | 05:19:08 | 9.40 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:08:56 | 7.62 | 75.00 | 08:28:04 | 8.86 |
| Fröttstätt | 24.83 | 02:28:16 | 9.71 | 100.00 | 10:56:20 | 9.14 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

