

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Lenz4Fun

Gunther Lenz / Florian Lenz
Christiane Lenz / Carola Lenz

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 11:01:19 (6:37 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 29

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:28:58	9.26	23.96	02:28:58	9.26
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:44	8.88	50.88	05:24:42	9.24
Finsterbergen	24.12	02:54:19	8.26	75.00	08:19:01	9.02
Fröttstätt	24.83	02:42:18	8.87	100.00	11:01:19	9.07

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

