

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Fiehring, Wolfgang**

SV Steinbach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:46:30 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 86

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:00	8.02	23.96	02:52:00	8.02
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:05	8.71	50.88	05:51:05	8.54
Finsterbergen	24.12	03:22:30	7.11	75.00	09:13:35	8.13
Fröttstädt	24.83	03:32:55	6.76	100.00	12:46:30	7.83

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

