

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Fortmann, Alex**

TSV Stelle

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:48:11 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 87

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:26	8.48	23.96	02:49:26	8.48
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:37	8.17	50.88	06:07:03	8.32
Finsterbergen	24.12	03:29:57	6.89	75.00	09:37:00	7.80
Fröttstädt	24.83	03:11:11	7.79	100.00	12:48:11	7.81

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

