

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Reinert, Jürgen**

Team Erdinger Alkoholfrei

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:02:58 (7:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 90

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:53 | 7.38 | 23.96   | 03:06:53      | 7.38      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:21:28 | 7.74 | 50.88   | 06:28:21      | 7.72      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:13:13 | 7.45 | 75.00   | 09:41:34      | 7.74      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:21:24 | 7.15 | 100.00  | 13:02:58      | 7.66      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

