

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Keelan, Bettina**

LT Bernd Hübner Berlin

Altersklasse: Frauen W50 (W50U)

Laufzeit: 13:05:45 (7:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:06:51	7.39	23.96	03:06:51	7.39
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:53	7.88	50.88	06:24:44	7.80
Finsterbergen	24.12	03:16:53	7.31	75.00	09:41:37	7.74
Fröttstädt	24.83	03:24:08	7.05	100.00	13:05:45	7.64

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

