

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Eggert, Irmgard

Hochschule Harz Halberstadt

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 13:09:34 (7:54 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:55	7.34	23.96	03:07:55	7.34
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:44	8.01	50.88	06:22:39	7.84
Finsterbergen	24.12	03:16:35	7.33	75.00	09:39:14	7.77
Fröttstädt	24.83	03:30:20	6.85	100.00	13:09:34	7.60

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

