

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Piskorski, Bernd**

LWG Lausitzer Wasser

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:16:08 (7:58 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 100

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:41	8.33	23.96	02:52:41	8.33
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:45	8.29	50.88	06:07:26	8.31
Finsterbergen	24.12	03:25:08	7.05	75.00	09:32:34	7.86
Fröttstädt	24.83	03:43:34	6.66	100.00	13:16:08	7.54

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

