

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Bracht, Gerhard**

EK Schwaikheim

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:24:26 (8:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 105

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:54	8.31	23.96	02:52:54	8.31
Floh-Seligenthal	26.92	03:29:04	7.73	50.88	06:21:58	7.99
Finsterbergen	24.12	03:28:05	6.95	75.00	09:50:03	7.63
Fröttstädt	24.83	03:34:23	6.95	100.00	13:24:26	7.46

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

