

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Schmalfuss, Olaf**

Team Finish Line

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:38:32 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:48:36 | 8.53 | 23.96   | 02:48:36      | 8.53      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:15:42 | 8.25 | 50.88   | 06:04:18      | 8.38      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:30:44 | 6.87 | 75.00   | 09:35:02      | 7.83      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:03:30 | 6.12 | 100.00  | 13:38:32      | 7.33      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.prestshop-xxl.de

