

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Blackwood, Mark**

Birmingham

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 13:53:25 (8:20 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 114

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:14	8.95	23.96	02:34:14	8.95
Floh-Seligenthal	26.92	03:45:00	6.93	50.88	06:19:14	7.91
Finsterbergen	24.12	03:56:45	6.08	75.00	10:15:59	7.31
Fröttstädt	24.83	03:37:26	6.62	100.00	13:53:25	7.20

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

