

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Frenz, Michael**

LG Nord

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:54:05 (5:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:04:55	11.05	23.96	02:04:55	11.05
Floh-Seligenthal	26.92	02:29:37	10.43	50.88	04:34:32	10.93
Finsterbergen	24.12	02:37:50	9.12	75.00	07:12:22	10.41
Fröttstädt	24.83	02:41:43	8.90	100.00	09:54:05	10.10

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

