

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Jahn, Henry

SV Bad Düben

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:36:31 (8:46 min/km)

Platz in der Alterklasse: 36

Gesamtplatzierung: 128

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:30	7.56	23.96	03:02:30	7.56
Floh-Seligenthal	26.92	03:31:12	7.39	50.88	06:33:42	7.62
Finsterbergen	24.12	03:53:29	6.17	75.00	10:27:11	7.17
Fröttstädt	24.83	04:09:20	5.78	100.00	14:36:31	6.85

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

