

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Jahn, Henry**

SV Bad Düben

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:36:31 (8:46 min/km)

Platz in der Alterklasse: 36

Gesamtplatzierung: 128

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:30	7.88	23.96	03:02:30	7.88
Floh-Seligenthal	26.92	03:31:12	7.65	50.88	06:33:42	7.75
Finsterbergen	24.12	03:53:29	6.20	75.00	10:27:11	7.17
Fröttstädt	24.83	04:09:20	5.98	100.00	14:36:31	6.85

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

