

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Bruhn, Günther**

TG Waldsee

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:43:03 (8:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 129

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:12:49 | 7.46 | 23.96   | 03:12:49      | 7.46      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:39:48 | 7.35 | 50.88   | 06:52:37      | 7.40      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:39:45 | 6.59 | 75.00   | 10:32:22      | 7.12      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:10:41 | 5.94 | 100.00  | 14:43:03      | 6.79      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

