

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Ernst, Markus**

Hambach

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 15:14:33 (9:09 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 130

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:27:40	6.65	23.96	03:27:40	6.65
Floh-Seligenthal	26.92	04:03:26	6.41	50.88	07:31:06	6.65
Finsterbergen	24.12	04:03:39	5.91	75.00	11:34:45	6.48
Fröttstädt	24.83	03:39:48	6.55	100.00	15:14:33	6.56

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

