

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Drexler, Hans

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 15:27:47 (9:17 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 133

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:28:07	6.91	23.96	03:28:07	6.91
Floh-Seligenthal	26.92	03:45:11	7.17	50.88	07:13:18	7.05
Finsterbergen	24.12	04:01:11	6.00	75.00	11:14:29	6.67
Fröttstädt	24.83	04:13:18	5.88	100.00	15:27:47	6.47

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

