

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Junig, Gunnar**

BLV-Ilsenburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:42:19 (9:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 27

Gesamtplatzierung: 139

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:45	7.72	23.96	02:58:45	7.72
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:20	7.95	50.88	06:15:05	8.00
Finsterbergen	24.12	04:28:37	5.36	75.00	10:43:42	6.99
Fröttstätt	24.83	04:58:37	4.82	100.00	15:42:19	6.37

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

