

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Wiegand, Kalle

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:46:14 (9:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 140

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:28:00	6.91	23.96	03:28:00	6.91
Floh-Seligenthal	26.92	03:49:29	7.04	50.88	07:17:29	6.98
Finsterbergen	24.12	04:16:55	5.63	75.00	11:34:24	6.48
Fröttstädt	24.83	04:11:50	5.92	100.00	15:46:14	6.34

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

