

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Maul, Viktor

LT-Oberursel

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:11:13 (6:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:25:11 | 9.51 | 23.96 | 02:25:11 | 9.51 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:34:31 | 10.10 | 50.88 | 04:59:42 | 10.01 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:35:30 | 9.26 | 75.00 | 07:35:12 | 9.89 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:36:01 | 9.23 | 100.00 | 10:11:13 | 9.82 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

