

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Seifert, Wolfgang**

FVV Frankfurt Triathlon

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:57:08 (9:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 28

Gesamtplatzierung: 143

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:16:49	7.01	23.96	03:16:49	7.01
Floh-Seligenthal	26.92	03:44:11	6.96	50.88	07:01:00	7.13
Finsterbergen	24.12	04:06:59	5.83	75.00	11:07:59	6.74
Fröttstädt	24.83	04:49:09	4.98	100.00	15:57:08	6.27

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

