

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Antoni, Günter

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 16:26:13 (9:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 146

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:21:20	7.14	23.96	03:21:20	7.14
Floh-Seligenthal	26.92	03:56:13	6.84	50.88	07:17:33	6.98
Finsterbergen	24.12	04:33:46	5.29	75.00	11:51:19	6.33
Fröttstädt	24.83	04:34:54	5.42	100.00	16:26:13	6.08

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

