

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Preißler, Monika

100 Marathon Club

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 17:03:47 (10:14 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:30:32	6.83	23.96	03:30:32	6.83
Floh-Seligenthal	26.92	04:17:01	6.28	50.88	07:47:33	6.53
Finsterbergen	24.12	04:43:14	5.11	75.00	12:30:47	5.99
Fröttstädt	24.83	04:33:00	5.46	100.00	17:03:47	5.86

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

