

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Mensel, Gero**

ForumTeam

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 18:06:41 (10:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 151

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:40:18	6.26	23.96	03:40:18	6.26
Floh-Seligenthal	26.92	04:47:09	5.43	50.88	08:27:27	5.91
Finsterbergen	24.12	04:55:28	4.87	75.00	13:22:55	5.60
Fröttstädt	24.83	04:43:46	5.07	100.00	18:06:41	5.52

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

