

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Dreilich, André

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:17:50 (6:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:24:02 | 9.58 | 23.96 | 02:24:02 | 9.58 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:40:29 | 9.72 | 50.88 | 05:04:31 | 9.85 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:33:33 | 9.38 | 75.00 | 07:38:04 | 9.82 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:39:46 | 9.01 | 100.00 | 10:17:50 | 9.71 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

