

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fischer, Thomas

RLT Rodgau

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:19:14 (6:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:22:11	9.71	23.96	02:22:11	9.71
Floh-Seligenthal	26.92	02:34:38	10.09	50.88	04:56:49	10.11
Finstenberg	24.12	02:39:39	9.02	75.00	07:36:28	9.86
Fröttstädt	24.83	02:42:46	8.85	100.00	10:19:14	9.69

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

