

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Gottschlich, Norbert**

Triathlon Jena e.v.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:39:05 (6:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:05:27	11.00	23.96	02:05:27	11.00
Floh-Seligenthal	26.92	02:30:42	10.35	50.88	04:36:09	10.86
Finsterbergen	24.12	02:43:50	8.79	75.00	07:19:59	10.23
Fröttstädt	24.83	03:19:06	7.23	100.00	10:39:05	9.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

