

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Fasel, Norbert**

LSF Münster

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:51:31 (6:31 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 24

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:15	9.57	23.96	02:24:15	9.57
Floh-Seligenthal	26.92	02:36:50	9.95	50.88	05:01:05	9.96
Finsterbergen	24.12	02:44:27	8.76	75.00	07:45:32	9.67
Fröttstädt	24.83	03:05:59	7.74	100.00	10:51:31	9.21

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

