

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Huber, Hans-Peter

Trisport Erding

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:09:00 (6:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 29

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:31	9.75	23.96	02:27:31	9.75
Floh-Seligenthal	26.92	02:43:56	9.85	50.88	05:11:27	9.80
Finsterbergen	24.12	02:52:50	8.37	75.00	08:04:17	9.29
Fröttstädt	24.83	03:04:43	8.07	100.00	11:09:00	8.97

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

