

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Peper, Hans-Heinrich

Altklosteraner

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:18:33 (7:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 61

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:46:29 | 8.64 | 23.96 | 02:46:29 | 8.64 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:51:35 | 9.41 | 50.88 | 05:38:04 | 9.03 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:02:40 | 7.92 | 75.00 | 08:40:44 | 8.64 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:37:49 | 6.84 | 100.00 | 12:18:33 | 8.12 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

