

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Lorenz, Michael

TV Huchen-Stammeln

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:20:02 (7:24 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 64

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:44	8.52	23.96	02:48:44	8.52
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:11	8.32	50.88	06:02:55	8.41
Finsterbergen	24.12	03:03:33	7.88	75.00	09:06:28	8.23
Fröttstädt	24.83	03:13:34	7.70	100.00	12:20:02	8.11

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

