

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Lorenz, Michael

TV Huchen-Stammeln

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:20:02 (7:24 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 64

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:48:44 | 8.18 | 23.96 | 02:48:44 | 8.18 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:14:11 | 8.03 | 50.88 | 06:02:55 | 8.27 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:03:33 | 7.85 | 75.00 | 09:06:28 | 8.23 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:13:34 | 7.44 | 100.00 | 12:20:02 | 8.11 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

