

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Genz, Peter

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:26:14 (7:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 69

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:08	7.79	23.96	02:57:08	7.79
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:34	8.45	50.88	06:01:42	8.29
Finsterbergen	24.12	02:59:47	8.01	75.00	09:01:29	8.31
Fröttstädt	24.83	03:24:45	7.03	100.00	12:26:14	8.04

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

