

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Zimmermann, Walter

LG Würzburg

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:29:26 (7:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 72

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:58:19 | 7.74 | 23.96 | 02:58:19 | 7.74 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:11:49 | 8.13 | 50.88 | 06:10:08 | 8.11 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:03:40 | 7.84 | 75.00 | 09:13:48 | 8.13 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:15:38 | 7.36 | 100.00 | 12:29:26 | 8.01 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

