

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Ebbert, Norbert**

LT Sinosports Edertal

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:38:11 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 77

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:06	8.12	23.96	02:57:06	8.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:49	9.03	50.88	05:55:55	8.58
Finsterbergen	24.12	03:30:26	6.88	75.00	09:26:21	7.95
Fröttstädt	24.83	03:11:50	7.77	100.00	12:38:11	7.91

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

