

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schalle, Rainer**

Laufteam Rügen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:40:22 (7:36 min/km)

Platz in der Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 81

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:35:57	9.22	23.96	02:35:57	9.22
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:45	8.74	50.88	05:40:42	8.96
Finsterbergen	24.12	03:24:12	7.09	75.00	09:04:54	8.26
Fröttstädt	24.83	03:35:28	6.91	100.00	12:40:22	7.89

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

