

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Mik, Gerik

Artemis

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:45:43 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 84

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:02	8.36	23.96	02:52:02	8.36
Floh-Seligenthal	26.92	03:11:00	8.46	50.88	06:03:02	8.41
Finsterbergen	24.12	03:17:13	7.34	75.00	09:20:15	8.03
Fröttstädt	24.83	03:25:28	7.25	100.00	12:45:43	7.84

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

