



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detalizēti rezultāti

**Rutjes, Diana**

Klubs: Millingen aan de Rijn  
Numurs: 126

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W30

Kopējais laiks: 13:10:02

Ātrums: 7.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 187)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 24)  
Distances labākais laiks: 10:20:30

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 13:10:02

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:29	7:04	1	- 4	23.96	2:49:29	7:04	1	- 16
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:53	6:56	1	- 7	50.88	5:56:22	7:00	1	- 16
Finsterbergen	24.12	3:36:44	8:59	1	- 15	75.00	9:33:06	7:38	1	- 15
Fröttstädt	24.83	3:36:56	8:44	1	- 11	100.00	13:10:02	7:54	1	- 10 2:49:32